

Kindercoaching op De Ceder

Beste ouders, verzorgers van de kinderen van De Ceder,



Wie ben ik?

Mijn naam is Mariska van der Voort en ik ben naast leerkracht van Groep 3 sinds 2021 ook werkzaam als Kindercoach op De Ceder. Iedere vrijdagochtend ben ik in de coachruimte (tevens ook logopedieruimte) te vinden. Hier begeleid ik kinderen gedurende een kortdurend traject en heb ik gesprekken met ouders.

Wat doet een kindercoach?

Een kindercoach begeleidt kinderen die tijdelijk niet lekker in hun vel zitten of te maken hebben met onzekerheid, faalangst, verlegenheid, emotionele problematiek, heel gevoelig zijn, de lat hoog leggen, een te groot verantwoordelijkheidsgevoel hebben enz. Tijdens de afspraken in de coachruimte ga ik met het kind op zoek naar zijn kwaliteiten en ontdekken we samen welke talenten we in kunnen zetten om te groeien. Ik maak hiervoor gebruik van prentenboeken, spellen, creatieve activiteiten en gesprekken die aansluiten bij de interesses, behoeftes en leeftijd van het kind.

Ervaringen van andere ouders:

“Wij hebben de coaching aan onze dochter als heel prettig ervaren. We kunnen nu beter met ons kind over gevoelens en emoties praten, omdat het geleerd heeft wat gevoelens en emoties zijn. In de terugkoppeling hebben we handige tips gekregen die we thuis kunnen gebruiken.”

“ Wij als ouders werden goed geïnformeerd en betrokken bij de coaching. We zagen ons kind letterlijk groeien. Ons kind kreeg een eigen mapje mee met daarin alles wat het had gedaan. Daar wordt nog geregeld in gekeken door. We vinden het een groot voordeel dat de kindercoach in de school zit en het kind al kent. Mariska heeft een fijne, gezellige ruimte. Ons kind keek altijd uit naar de kopjes thee, het kletsen en het spelen.”

“We hebben gemerkt dat de coaching heeft bijgedragen aan het vormen van de basis voor meer zelfvertrouwen en bewustzijn bij ons kind. De spelletjes, verhalen en activiteiten waren een hoogtepunt van de week, omdat ons kind zich gezien en gehoord voelde en het een boost leek te geven om meer in zichzelf te geloven. Wij geloven dat kindercoaching een waardevol middel is voor zowel kinderen als hun ouders. Kinderen leren dat ze niet bang hoeven te zijn om fouten te maken en dat je om hulp mag vragen. De coaching is voor

ouders ook interessant om meer te weten te komen over je kind. De sessies zijn van onschatbare waarde en wij als ouders zien na een heel jaar nog hoeveel ons kind ervan heeft geprofiteerd.”

Contact

Mocht u na het lezen van dit bericht denken dat Kindercoaching iets is voor uw kind, bespreek dit dan met de leerkracht. Ook kunt u iedere vrijdagochtend om 8.30 even binnen lopen (als de deur van de coachruimte open staat) voor meer informatie of een flyer.

Met vriendelijke groet,

Mariska van der Voort
Kindercoach De Ceder