

Thema 5



Allemaal anders, iedereen gelijk

BESTE OUDERS EN VERZORGERS

Dit is het ouderblad bij het leefstijlwerkboek voor groep 5. Leefstijl is een programma dat kinderen in het basis- en voortgezet onderwijs helpt sociaal emotionele vaardigheden te ontwikkelen.

De leefstijllessen zijn erop gericht om kinderen vaardigheden te leren die in de samenleving onmisbaar zijn. Denk bijvoorbeeld aan samen spelen, samenwerken, praten en luisteren, rekening houden met elkaar, gevoelens uiten, omgaan met verschillen, conflicten oplossen, opkomen voor jezelf en doordachte beslissingen nemen.

Het leefstijlprogramma is opgebouwd uit de volgende zes thema's.

- **Thema 1** De groep? Dat zijn wij!
- **Thema 2** Praten en luisteren
- **Thema 3** Ken je dat gevoel?
- **Thema 4** Ik vertrouw op mij!
- **Thema 5** Allemaal anders, iedereen gelijk
- **Thema 6** Lekker gezond

Ieder thema bestaat uit vier lessen. Alle groepen werken tegelijkertijd aan hetzelfde thema, waarbij in ieder leerjaar uiteraard andere accenten worden gelegd. Geen enkele leefstijlles is hetzelfde. Kinderen doen samen spelletjes, luisteren naar verhalen, spelen toneel, bespreken onderwerpen in groepjes of met de hele klas, en maken opdrachten in een werkboek. Op dit ouderblad staan thuisopdrachten die u samen met uw kind kunt maken of waar u samen over kunt praten.

OVERZICHT VAN DE LESSEN

Allemaal anders, iedereen gelijk

Een thema over verschillen en overeenkomsten tussen mensen. Hoe ga je om met al die verschillen? Hoe zeg je 'nee' en hoe ga je om met conflicten, terwijl je toch rekening houdt met elkaar?

Les 1 - Kijk naar jezelf!

Een les over pesten. Kinderen krijgen meer inzicht in het hoe en waarom van pesten. Ze spelen hoe ze in een vervelende situatie voor zichzelf kunnen opkomen. Ook bedenken ze hoe pesten in de groep kan worden voorkomen en bestreden.

Les 2 - Jouw zin, mijn zin

Als je samen speelt, kan het gebeuren dat je allebei je zin wilt krijgen. Hoe kun je voorkomen dat je dan ruzie krijgt? En stel dat je toch ruzie krijgt, hoe kun je het dan goedmaken? In deze les ontdekken kinderen hoe een

ruzie kan escaleren, hoe ze een ruzie kunnen voorkomen en hoe ze een ruzie kunnen oplossen.

Les 3 - Wel gelijk, toch uniek

In deze les leren kinderen om verschillen en overeenkomsten te herkennen tussen mensen en landen. Kinderen zingen en tellen in verschillende talen, ontdekken verschillen tussen landen en beseffen dat ieder mens gelijk maar ook uniek is. Interesse in andere culturen is de basis voor wederzijdse acceptatie en respect.

Les 4 - Het is maar hoe je het bekijkt

Kinderen leren in deze les dingen van meerdere kanten te bekijken. Ze ontdekken dat ze voorzichtig moeten zijn met hun oordeel, omdat iets anders kan zijn dan ze in eerste instantie denken.

De pest aan pesten

Hoe kun je voor jezelf opkomen? Wat kun je doen? Wie kan helpen? Vraag thuis wat zij zouden doen in deze situaties.

1



Wat een stomme trui heb jij aan.

2



Jij mag niet meedoen, jij kunt niet hard rennen.

3



Pak hem dan, als je kan.

4



Je moet hem niet op je feestje vragen, hij wil altijd zijn zin hebben.

5



Met hem moet je niet spelen hoor.

6



Alweer alles goed? Wat ben je toch een nerd!

Les 3



Wat is er anders?

Op school heb je zoveel mogelijk dingen bedacht die anders zijn in het buitenland. Vraag thuis wat zij anders vinden in het buitenland. En wat vinden zij typisch Nederlands?

Les 4

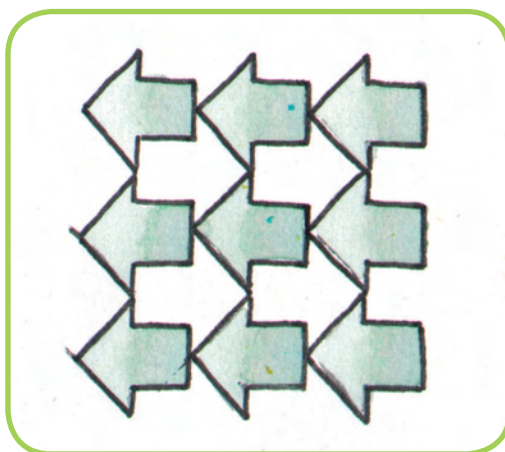
't Is maar hoe je het bekijkt!

Vind jij iets mooi en zegt een ander dat het lelijk is? Denk jij dat iets goed is en vindt een ander het slecht? Denk dan aan de volgende dingen:

- ➔ Niet altijd is jouw mening de (enige) juiste. Iedereen is anders. We zien en voelen anders en denken vaak anders over dezelfde dingen.
- ➔ Bekijk dingen van zoveel mogelijk verschillende kanten om goed te kunnen oordelen.



Je kunt dit plaatje op twee manieren bekijken. Wat zie je?



Wijzen de pijlen naar links of naar rechts?



BOEKENTIP

Door **Mariette Aerts**,
met tekeningen van **Géwout Esselink**.
Uitgeverij **De Vier Windstreken**.

Alle kinderen uit het dorp worden geterroriseerd door de Tagliatelli's: twee dunne, bleke pestkoppen. Vooral Magnus en Rafi zijn de pineut.

Op een dag komt er een nieuw meisje bij hen in de klas, Polly. Zij woont met haar moeder in een camper. Haar moeder maakt allerlei magische kruidenmengsels en Polly schrijft toneelstukken. Ook voor haar klas schrijft ze een mooi verhaal, waarin iedereen een rol speelt, zelfs een van de pestkoppen.

Polly regisseert niet alleen het stuk, maar ook de levens van de kinderen. Door het script aan te passen, brengt ze niet alleen de kinderen dichter tot elkaar, maar ook een meester en een juf die al jaren ruzie hebben.

Origineel verhaal over ruzie, pesten, groepsdruk en wat je hier tegen kunt doen.

